



OdontoConCiencia

Revista informativa, educativa del
Círculo Iberoamericano de
Odontología integrativa

Número 02

Mayo de 2025

En esta edición:

ODONTOLOGÍA INTEGRATIVA

*NUTRIGENÓMICA Y NUTRIGENÉTICA:
LA CIENCIA DE LA NUTRICIÓN
PERSONALIZADA*

*COMPRENDIENDO LA
ODONTOLOGÍA INTEGRATIVA:
REDUCIENDO LA BRECHA CON LAS
PRÁCTICAS CONVENCIONALES*

*INCORPORACIÓN DEL DIAGNÓSTICO
SALIVAL
EN LA PRÁCTICA CLÍNICA:
UNA REVOLUCIÓN EN LA ODONTOLOGÍA
DE PRECISIÓN*

*METÁFORA INDIA
LA ODONTOLOGÍA INTEGRATIVA: UN
ENFOQUE GLOBAL
EN EL SAOS*

*"EDUCACIÓN CONTINUA Y AVAL
INTERNACIONAL:
ROMPIENDO PARADIGMAS CON
NUEVAS TECNOLOGÍAS"*

*LA CIRUGÍA MAXILOFACIAL
PRECISIÓN, INNOVACIÓN Y
CUIDADO INTEGRAL*





Índice

05 NUTRIGENOMICA Y NUTRIGENETICA

La nutrigenómica y la nutrigenética son dos disciplinas emergentes que están revolucionando nuestra comprensión de la relación entre los alimentos y la salud.

08 ODONTOLOGÍA INTEGRATIVA

La odontología integrativa transforma nuestra comprensión de la salud bucal y su conexión intrínseca con la salud general, especialmente en lo que respecta a la relación entre dientes y órganos.

10 INCORPORACIÓN DEL DIAGNÓSTICO SALIVAL EN LA PRÁCTICA CLÍNICA

La saliva no es solo un fluido presente en nuestra boca; es un componente biológico crucial para la protección y la salud general de los tejidos orales.

13 EDUCACIÓN CONTINUA Y AVAL INTERNACIONAL:

Rompiendo Paradigmas con Nuevas Tecnologías.

14 LA CIRUGÍA MAXILOFACIAL PRECISIÓN, INNOVACIÓN Y CUIDADO INTEGRAL

La cirugía maxilofacial es mucho más que intervenciones estéticas: es una especialidad médico-quirúrgica fundamental para devolver función, salud y calidad de vida.

15 METÁFORA INDIA LA ODONTOLOGÍA INTEGRATIVA: UN ENFOQUE GLOBAL EN EL SAOS

Cómo un enfoque integrativo puede mejorar la salud general es el tratamiento de la apnea obstructiva del sueño (AOS).

17 COMPRENDIENDO LA ODONTOLOGÍA INTEGRATIVA: REDUCIENDO LA BRECHA CON LAS PRÁCTICAS CONVENCIONALES

La odontología integrativa no pretende reemplazar las prácticas convencionales, sino enriquecerlas.

19 UN ENFOQUE HOLÍSTICO DE SALUD BUCAL Y GENERAL

En la odontología moderna, hemos comenzado a evolucionar más allá del enfoque tradicional, integrando diferentes perspectivas y disciplinas que nos permiten abordar la salud bucal de una manera mucho más profunda y conectada con el bienestar general del paciente. (Odontología Integrativa).



Nota del editor

Estimados colegas, lectores y amigos del Círculo:

Con profunda alegría y compromiso, presentamos esta segunda edición de nuestra revista, un espacio que sigue creciendo gracias al entusiasmo, la colaboración y el interés de una comunidad que cree en una odontología más humana, científica e integradora.

Cada número de esta publicación representa un paso más en nuestro propósito: construir puentes entre la práctica clínica, la investigación y las terapias complementarias, integrando saberes que enriquecen el ejercicio profesional y promueven una visión más amplia de la salud bucodental.

En esta edición, encontrarán artículos que abordan desde el análisis clínico de la relación entre dientes y órganos, hasta reflexiones sobre el papel de la odontología en la salud sistémica y emocional del paciente. También incluimos contribuciones de profesionales de distintos países, lo que refleja el carácter verdaderamente iberoamericano e interdisciplinario de nuestro Círculo.

Como presidente de esta organización, me llena de orgullo ver cómo este proyecto editorial se consolida como una herramienta formativa y de difusión, y cómo sigue reuniendo a profesionales comprometidos con una odontología basada en la evidencia, el respeto por la vida y la búsqueda constante del equilibrio.

Agradezco profundamente a los autores, revisores, colaboradores y lectores que hacen posible este esfuerzo colectivo. Este número no solo es una revista: es el reflejo de una comunidad viva, pensante y propositiva.

Los invito a seguir compartiendo, escribiendo y participando. Este espacio es suyo, y juntos lo estamos haciendo crecer.

Con gratitud y esperanza,

Dr. José Fernando García J.

Presidente

Círculo Iberoamericano de Odontología Integrativa



Junta Directiva



Dr. José Fernando García J.
Presidente (Colombia)



Dra. Mercedes Ramos Vértiz
Vicepresidente (Argentina)



Dr. Attilio Radomile
Secretario (Venezuela)



Dra. María C. Aguilera
Cor. Académico (Venezuela)



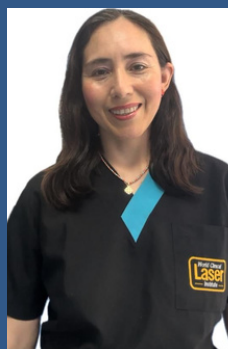
Dr. Jorge Acevedo V.
Educación (Colombia)



Dra. Elvira Rosas.
Educación (Venezuela)



Dra. Salma Montiel
Investigación (Mexico)



Dra. Romy Angeles
Investigación (Perú)



Dr. Edgar Urbáez
Educación/Investigación
(Venezuela)



Dra. Maslucan Méndez
Investigación (Perú)

Nutrigenómica y Nutrigenética: La Ciencia de la Nutrición Personalizada

La nutrigenómica y la nutrigenética son dos disciplinas emergentes que están revolucionando nuestra comprensión de la relación entre los alimentos y la salud. El Dr. Óscar Rodríguez, médico colombiano especializado en medicina funcional, nos dice cómo estas áreas pueden impactar significativamente en la prevención y tratamiento de enfermedades crónicas.



"No necesitamos gastar grandes sumas de dinero para aplicar estos conceptos; pequeños cambios informados pueden generar grandes impactos positivos en nuestra salud".

Dr. Oscar Rodriguez

Definición de Nutrigenómica y Nutrigenética

Nutrigenómica: Estudia cómo los alimentos influyen en la expresión de los genes. Por ejemplo, el consumo excesivo de carnes procesadas puede activar genes que predisponen al desarrollo de tumores malignos.

Nutrigenética: Analiza cómo las variaciones genéticas individuales afectan la forma en que el cuerpo metaboliza los nutrientes. Un ejemplo común es la intolerancia a la lactosa debido a mutaciones en el gen que produce lactasa.



Hay herramientas como el análisis del microbioma intestinal o pruebas genéticas específicas pueden ser útiles para personalizar aún más las intervenciones dietéticas.

Conclusión

La nutrigenómica y nutrigenética ofrecen un enfoque innovador para comprender cómo nuestra dieta interactúa con nuestros genes. Estas disciplinas no solo permiten prevenir enfermedades crónicas, sino que también abren puertas hacia tratamientos personalizados basados en las características genéticas individuales.

Ambas disciplinas trabajan en conjunto para entender cómo los factores genéticos y ambientales interactúan para influir en nuestra salud.

Impacto de los Genes y el Ambiente

La salud está determinada por dos factores principales:

Genéticos: Incluyen el genoma, epigenoma y transcriptoma.

Ambientales: Comprenden dieta, actividad física, tabaquismo, calidad del aire y acceso a sistemas sanitarios.

Las variaciones genéticas no se desarrollan en una sola generación, sino que son producto de miles de años de evolución. Por ejemplo, las poblaciones europeas suelen tolerar mejor la lactosa debido a mutaciones favorables relacionadas con su dieta histórica.

Asimilación: Clave para Comprender la Interacción Nutricional

Un concepto central abordado fue la asimilación, definida como el proceso mediante el cual los alimentos se transforman en nutrientes utilizables por el cuerpo. Este proceso incluye:

Masticación: Es esencial para iniciar una digestión eficiente. **Función gástrica:** Un pH ácido adecuado (entre 1 y 3) permite descomponer los alimentos en quimo.

Absorción intestinal: La integridad del intestino es crucial para evitar condiciones como la permeabilidad intestinal aumentada.

Compartió un caso clínico donde una paciente con neuropatía fue diagnosticada con intoxicación por metales pesados debido a amalgamas dentales antiguas. Hoy en día es necesario que el odontólogo trabaje de la mano con el médico la odontología es una rama de las ciencias médicas y la boca no está separada del cuerpo humano es allí donde comienzan los problemas que muchas veces no vemos, hay que evaluar todos los aspectos del paciente, incluyendo su salud bucal.

Aplicaciones Clínicas de la Nutrigenómica y Nutrigenética

Aunque muchas personas asocian estas disciplinas con pruebas costosas e inaccesibles, el no siempre es necesario recurrir a tecnologías avanzadas para aplicar principios nutrigenómicos en la práctica clínica. Por ejemplo:

Modificar hábitos alimenticios puede tener un impacto positivo en la expresión genética.

Identificar intolerancias alimentarias comunes (como al gluten o lactosa) puede mejorar significativamente la calidad de vida del paciente.

TE HAS PREGUNTADO REALMENTE ¿COMO ESTAMOS FORMADOS Y PORQUÉ?

A detailed microscopic image showing a dense population of various bacteria. The bacteria are primarily rod-shaped (bacilli) and vary in size and orientation. Some are single, while others are in pairs or small clusters. The background is a deep blue, and the bacteria are illuminated with a bright blue light, giving them a three-dimensional appearance.

**Te invitamos a
una conferencia mensual**

El cuerpo humano es un ecosistema complejo que alberga numerosos microorganismos. Se estima que hay aproximadamente 37. 2 billones de células humanas en un adulto promedio, mientras que el número de bacterias oscila entre 40 y 100 billones. Esto implica que hay entre 1.5 y 10 veces más bacterias que células humanas, dependiendo de factores como la edad, la salud y la composición del microbioma de cada individuo.



ODONTOLOGÍA INTEGRATIVA

Dr. José Fernando García J.

La odontología integrativa está revolucionando nuestra disciplina, aportando evidencia científica sólida sobre su eficacia. Explicaremos cómo terapias como la medicina funcional, la ozonoterapia, la terapia neural, la biorregulación y la medicina ortomolecular, entre otras, no solo optimizan el tratamiento de patologías orales, sino que también ofrecen beneficios sistémicos que mejoran la salud general de nuestros pacientes.

Actualmente, nos encontramos en un punto de inflexión en la medicina bucodental. La odontología integrativa ya no es solo una tendencia emergente, sino una evolución natural de nuestra práctica profesional. Este enfoque integrativo reúne terapias complementarias con la odontología convencional, creando un modelo de tratamiento que va más allá de los síntomas locales para abordar las causas subyacentes de las patologías orales dentro de un contexto sistémico y multidisciplinario.

La odontología integrativa transforma nuestra comprensión de la salud bucal y su conexión intrínseca con la salud general, especialmente en lo que respecta a la relación entre dientes y órganos. Este es un tema de gran actualidad, pero es fundamental que quienes lo practican tengan un conocimiento profundo y riguroso.

Raíces Históricas y Evolución

La odontología integrativa tiene sus raíces en tradiciones milenarias que reconocían la conexión entre el cuerpo y la salud bucal. Civilizaciones antiguas como Egipto y China ya aplicaban tratamientos orales con hierbas, ungüentos y prácticas como la acupuntura y la fitoterapia, entendiendo que la salud bucal estaba estrechamente vinculada a la salud general. En la Grecia antigua, Hipócrates introdujo la idea de que las enfermedades tenían causas tanto locales como sistémicas, sentando las bases para considerar el cuidado dental como parte esencial de la salud integral.

Durante la Edad Media, la práctica odontológica se centraba en extracciones y el manejo del dolor, aunque ya empezaban a permear influencias de la medicina árabe, que reconocía la relación entre salud bucal y enfermedades sistémicas. En el siglo XIX, surgieron los primeros intentos de integrar enfoques complementarios a los tratamientos odontológicos, vinculando la salud dental con el sistema nervioso y otros sistemas corporales.

El concepto formal de odontología integrativa surge a finales del siglo XX, como respuesta a la creciente demanda de los pacientes por un enfoque más holístico.



Desde entonces, ha evolucionado hasta consolidarse como un modelo terapéutico que integra la odontología alopática con medicinas y terapias complementarias, respaldadas por evidencia científica.

Principios y Beneficios del Enfoque Integrativo

La odontología integrativa se basa en un enfoque biomédico y multidisciplinario. No solo busca la resolución de patologías dentales, sino que incorpora principios de la medicina funcional e integrativa, considerando la interacción entre la salud bucal y el resto del cuerpo. Este modelo, respaldado por avances en neurociencias, microbiología y biorregulación, permite personalizar los tratamientos odontológicos según el principio de individualidad. Cada paciente es único y, por lo tanto, requiere un abordaje específico para identificar y tratar las causas subyacentes de sus patologías orales.

LEFT SIDE

Glands	Anterior pituitary	RIGHT BREAST				Posterior pituitary	Intermediate lobe of pituitary	Pineal	Pineal	Intermediate lobe of pituitary	Posterior pituitary	LEFT BREAST				Anterior pituitary
		Parathyroid	Thyroid	Thymus	Thymus							Thyroid	Parathyroid			
Organs	Heart Small Intestine Endocrine gland, Pericardial	Breast Thyroid Stomach Pancreas	Lungs	Liver Gall Bladder Eye	Kidneys Prostate Bladder, Uterus, Rectum, Anus	Liver Gall Bladder Eye	Lungs	Esophagus Thyroid Stomach Spleen	Heart Small Intestine Endocrine gland, Pericardial							
Teeth	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Upper Jaw	3 rd Molar (wisdom)	2 nd Molar	1 st Molar	2 nd Bicuspid (pre-molar)	1 st Bicuspid (pre-molar)	Canine (cuspid)	lateral incisor	Central incisor	Central incisor	lateral incisor	Canine (cuspid)	1 st Bicuspid (pre-molar)	2 nd Bicuspid (pre-molar)	1 st Molar	2 nd Molar	3 rd Molar (wisdom)
Lower Jaw	3 rd Molar (wisdom)	2 nd Molar	1 st Molar	2 nd Bicuspid (pre-molar)	1 st Bicuspid (pre-molar)	Canine (cuspid)	lateral incisor	Central incisor	Central incisor	lateral incisor	Canine (cuspid)	1 st Bicuspid (pre-molar)	2 nd Bicuspid (pre-molar)	1 st Molar	2 nd Molar	3 rd Molar (wisdom)
Teeth	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
Organs	Heart Small Intestine Endocrine gland, Pericardial	Lungs	Stomach Pancreas	Liver Gall Bladder Eye	Kidneys Prostate Bladder, Uterus, Rectum, Anus	Liver Gall Bladder Eye	Stomach Spleen	Lungs	Heart Small Intestine Endocrine gland, Pericardial							
Glands				Ovaries Right Breast	Testicles	Adrenals	Adrenals	Ovaries	Testicles Left Breast							
Element	Fire	Earth	Metal	Wood	Water	Water	Wood	Metal	Earth	Fire						

RIGHT SIDE

La relación entre salud bucal y salud general es clave. Patologías orales como la periodontitis están vinculadas a enfermedades sistémicas como la diabetes, enfermedades cardiovasculares, trastornos respiratorios e inmunológicos. El sistema bucodental interactúa constantemente con el organismo a través de la circulación sanguínea, los nervios, el sistema inmunológico y los canales energéticos descritos en la medicina tradicional china. Por ello, tratar la boca como un sistema aislado es un error que debemos superar.

La Relación Dientes-Órganos y la Odontología Neurofocal

Un concepto central en la odontología integrativa es la conexión entre dientes y órganos, fundamentada en la odontología neurofocal. Según este modelo, cada diente se vincula con órganos específicos del cuerpo. Por ejemplo, una infección en un diente anterior inferior puede estar relacionada con trastornos urogenitales o endocrinos; los caninos se asocian al hígado y la vesícula biliar; las cordales al sistema nervioso y el corazón; y los molares al sistema digestivo y las articulaciones.

La tabla de relación dientes-órganos, desarrollada inicialmente por el Dr. Ernesto Adler en Alemania en 1958 y posteriormente ampliada por otros médicos, es una herramienta diagnóstica y terapéutica fundamental. Aunque no es una verdad absoluta, orienta el diagnóstico y el tratamiento, especialmente en casos complejos remitidos por médicos integrativos. La odontología neurofocal, como extensión clínica de la terapia neural, se apoya en principios de medicina biológica, neurofisiología y embriología, y ha sido enriquecida por observaciones clínicas y estudios de la medicina tradicional.

Tendencias Actuales y el Congreso Iberoamericano de Odontología Integrativa

El crecimiento de las medicinas integrativas es una tendencia mundial. Según el Instituto Nacional de Salud de Estados Unidos, al menos el 40% de los profesionales de la salud ya incorporan prácticas integrativas en su ejercicio diario, y esta cifra sigue en aumento. Los pacientes no buscan solo soluciones a problemas dentales, sino un bienestar integral que optimice su calidad de vida.

La odontología integrativa no compite con la odontología alopática, sino que la complementa. Para procesos agudos, la odontología alopática es fundamental; Para procesos crónicos y complejos, la odontología integrativa ofrece herramientas adicionales que mejoran los resultados y la sostenibilidad de los tratamientos.

Durante este primer Congreso Iberoamericano de Odontología Integrativa, nuestro objetivo es proporcionar un mapa mental claro sobre cómo aplicar estos conceptos en la práctica clínica diaria. Abordaremos temas como la desintoxicación, el drenaje, el soporte inmunológico y celular, y la importancia de eliminar los campos interferenciales antes de iniciar cualquier tratamiento médico, siguiendo los principios de la medicina de biorregulación.

En resumen, la odontología integrativa representa un avance significativo hacia un cuidado dental más eficiente, personalizado y sostenible, alineado con las tendencias de la medicina moderna y las necesidades de nuestros pacientes.

Incorporación del Diagnóstico Salival en la Práctica Clínica: Una Revolución en la Odontología de Precisión



Dra. Debora Heller

La doctora Débora comparte su pasión y misión sobre el diagnóstico salival, un enfoque innovador que puede transformar la manera en que los odontólogos diagnostican y tratan a sus pacientes. Como especialista e investigadora, su propósito es proporcionar herramientas y conocimientos sobre la saliva, un fluido esencial en la prevención de enfermedades bucales y sistémicas. Este enfoque no solo permite una atención de calidad, sino que también destaca a los odontólogos como líderes en odontología de precisión.

La Saliva: El Escudo Protector del Cuerpo

La saliva no es solo un fluido presente en nuestra boca; es un componente biológico crucial para la protección y la salud general de los tejidos orales. Con propiedades antimicrobianas, antibacterianas, antifúngicas y antivirales, la saliva forma una película protectora sobre los dientes, las mucosas, las encías y las restauraciones dentales, protegiendo las estructuras bucales de diversos factores patógenos. Sin embargo, cuando esta "barrera protectora" se ve alterada, los riesgos para la salud bucal aumentan.

Factores que Afectan el Escudo Salival

La boca seca, ya sea por el uso del vapeador, el consumo de bebidas ácidas o la deshidratación debido al ejercicio intenso, puede comprometer el flujo salival. Esto puede abrir la puerta a una serie de problemas orales y sistémicos. La saliva debe ser evaluada regularmente, ya que su composición y flujo tienen un impacto directo en la salud bucal, como lo demuestran estudios recientes que evidencian la relación entre el flujo salival y el desgaste dental.

La Relación entre la Saliva y el Diagnóstico Temprano

Uno de los estudios más relevantes publicados en la Journal of Dentistry señala que la saliva puede actuar como un biomarcador para diversos problemas de salud. Se ha comprobado que un flujo salival reducido aumenta el riesgo de caries, erosión dental y problemas con las restauraciones. Además, el análisis de la saliva puede prever condiciones sistémicas como enfermedades neurológicas, cardíacas y el cáncer, abriendo nuevas posibilidades para la odontología.

Testimonios de Odontólogos que Incorporaron el Diagnóstico Salival

Profesionales como Olga, una odontóloga protesista de Brasil, y Maira, una dentista que utiliza el diagnóstico salival en su práctica clínica, comparten cómo esta herramienta les ha permitido mejorar su diagnóstico y tratamiento. La saliva ha demostrado ser esencial para evaluar la salud bucal de manera precisa y personalizada. Maira, por ejemplo, logró detectar una afección pancreática en una paciente que inicialmente parecía tener una simple disfunción bucal. Este tipo de hallazgos subraya la importancia del diagnóstico salival como herramienta clave en la odontología de precisión.

El Marco del Diagnóstico de Precisión

La doctora Débora introduce su framework de diagnóstico salival en tres pasos sencillos pero efectivos:

- **Preguntar sobre la boca seca:** Un cuestionario validado de xerostomía puede proporcionar información valiosa sobre los síntomas de sequedad bucal, un indicio temprano de riesgo de enfermedad.
- **Evaluar signos clínicos de sequedad bucal:** A través de un examen clínico detallado, se pueden detectar señales tempranas de sequedad y otros problemas asociados, como la calidad de la saliva y la adherencia de la lengua.
- **Medir el flujo salival:** La prueba objetiva de sialometría mide la cantidad de saliva producida en cinco minutos, lo cual es crucial para diagnosticar la boca seca y otros trastornos relacionados.

Avances y Oportunidades en el Diagnóstico de Enfermedades Sistémicas

La saliva también ha mostrado ser un biomarcador clave para enfermedades como el Alzheimer, el cáncer y problemas hormonales en mujeres. Además, investigaciones en el diagnóstico de trastornos del sueño y la salud periodontal, basados en biomarcadores salivales, están revolucionando la práctica clínica. Estos avances permiten que los odontólogos ofrezcan un diagnóstico temprano y un tratamiento individualizado que puede mejorar la salud integral de los pacientes.

La Odontología de Precisión: Un Futuro Brillante

El diagnóstico salival no es solo una herramienta para detectar problemas bucales, sino una ventana hacia la salud general del paciente. La integración de esta técnica en la práctica clínica permite a los odontólogos ofrecer un cuidado personalizado, previniendo enfermedades antes de que se conviertan en problemas graves. Al incorporar el diagnóstico salival, los odontólogos pueden posicionarse como líderes en odontología de precisión, brindando un cuidado excepcional y valorando la individualidad de cada paciente.

Conclusión: La Elección Es Tuya

El futuro de la odontología está en el diagnóstico preciso y personalizado. Al adoptar el diagnóstico salival en tu práctica clínica, podrás ofrecer una atención más eficaz, adelantarte a problemas potenciales y convertirte en un dentista de alto nivel. La odontología de precisión es la clave para el éxito clínico y el bienestar general de tus pacientes.







"Educación Continua y Aval Internacional: Rompiendo Paradigmas con Nuevas Tecnologías"

La educación continua es un elemento fundamental en todas las áreas del conocimiento, ya que permite a los profesionales mantenerse actualizados y competitivos ante los constantes avances científicos, tecnológicos y metodológicos. En un entorno globalizado y dinámico, la formación permanente garantiza no solo la calidad y la innovación, sino también la capacidad de adaptarse a las nuevas demandas sociales y laborales.

El respaldo de prestigiosas universidades reconocidas internacionalmente, como la Universidad Internacional Abierta Generalísimo Sebastián Francisco de Miranda y Cambridge International University, asegura la excelencia académica y la pertinencia de los contenidos ofrecidos en cursos y diplomados. Estas instituciones promueven alianzas estratégicas que integran a docentes con amplia experiencia internacional y actualizados en las últimas tendencias educativas y tecnológicas.

El Dr. Jose Villalba, rector en Venezuela y delegado internacional de ambas universidades, enfatiza que estas colaboraciones están diseñadas para romper paradigmas tradicionales en la educación, fomentando una formación interdisciplinaria, innovadora y alineada con los tiempos actuales. La incorporación de destacados investigadores como el Dr. Attilio Radomile, reconocido profesional italo-venezolano y doctorando en Ciencias Biomédicas en Cambridge, fortalece el cuerpo académico y aporta una visión científica y humanística que enriquece la formación continua.

En palabras del Dr. Villalba, "nuestras aulas virtuales están abiertas para la formación en diferentes áreas con los más altos estándares y docentes internacionales", reafirmando así el compromiso con una educación continua de calidad que responde a las necesidades actuales y futuras de los profesionales y la sociedad

LA CIRUGÍA MAXILOFACIAL PRECISIÓN, INNOVACIÓN Y CUIDADO INTEGRAL

Dra. Leonela García,
Especialista en Cirugía Maxilofacial



La cirugía maxilofacial es mucho más que intervenciones estéticas: es una especialidad médico-quirúrgica fundamental para devolver función, salud y calidad de vida. Abarca el diagnóstico y tratamiento de alteraciones funcionales, estéticas, patológicas y reconstructivas de la región oral y facial, con un alcance sorprendentemente amplio.

Un Espectro Amplio de Soluciones

Desde procedimientos comunes como extracciones complejas de dientes retenidos e implantes dentales hasta el manejo de secuelas por biopolímeros o cirugías reconstructivas mayores, el campo de acción es vasto. Incluye la corrección de anomalías dentofaciales congénitas, el tratamiento integral del trauma facial, la extirpación de tumores y quistes maxilofaciales, y la cirugía ortognática para armonizar la estructura facial.

Pero su impacto va más allá: "Somos especialistas clave en resolver problemas funcionales como alteraciones de la articulación temporomandibular (ATM), dificultades severas de masticación, apnea obstructiva del sueño de origen anatómico y, especialmente, en el manejo del dolor orofacial complejo", destacando condiciones como la neuralgia del trigémino, que exige protocolos avanzados y un enfoque multidisciplinario.

La Revolución de la Tecnología

La especialidad ha experimentado una transformación impulsada por la innovación. Herramientas como la **planificación digital 3D y la impresión de prótesis y guías quirúrgicas personalizadas** permiten un diseño milimétrico previo a la cirugía. La **cirugía guiada por imágenes** (navegación quirúrgica, CBCT intraoperatorio) aporta una precisión sin precedentes durante los procedimientos.

"Estas tecnologías, sumadas a las **técnicas mínimamente invasivas**, son un salto cualitativo", "Logramos resultados más predecibles, con mejor estética y función, menor trauma tisular y, fundamentalmente, una recuperación significativamente más rápida y cómoda para el paciente".

Diagnóstico de Vanguardia: La Clave en la Saliva y la Microbiota

Un aspecto pionero en la práctica actual es la incorporación del **análisis de saliva y microbiota oral**. "Estos fluidos y microorganismos son ventanas diagnósticas poderosísimas". Su estudio permite identificar factores de riesgo individuales, prevenir infecciones postquirúrgicas y anticipar posibles complicaciones, algo crítico especialmente en implantes y cirugías reconstructivas.

Para ofrecer este nivel de diagnóstico, se trabaja en estrecha colaboración con el Dr. Attilio Radomile, referente latinoamericano en diagnóstico salival y microbiota oral. "Esta sinergia nos brinda diagnósticos de máxima precisión y nos permite implementar **tratamientos preventivos altamente personalizados**, elevando el estándar de éxito y seguridad de nuestros procedimientos".

El Futuro: Integración, Personalización y Humanismo

La visión del futuro de la cirugía maxilofacial se basa en tres pilares fundamentales:

1. **Integración Tecnológica Profunda:** Seguir incorporando y perfeccionando el uso de inteligencia artificial, realidad aumentada, biomateriales avanzados y robótica.
2. **Medicina de Precisión:** Utilizar herramientas genómicas, de microbioma y de imagen para diseñar tratamientos únicos para cada paciente.
3. **Abordaje Interdisciplinario Sólido:** Trabajar de forma integrada con odontólogos, ortodoncistas, otorrinos, neurólogos, genetistas y otros especialistas para un manejo integrativo.

"El objetivo final trasciende lo técnico", "Se trata de **devolver a cada paciente su función, su confianza estética y, sobre todo, su bienestar integral**. Acompañarlos en cada etapa de su recuperación y transformación es la esencia de nuestra especialidad".

METÁFORA INDIA LA ODONTOLOGÍA INTEGRATIVA: UN ENFOQUE GLOBAL EN EL SAOS

“Síndrome de Apnea Obstructiva del Sueño”

Dr. Carlos Rivas Echeverría



La metáfora india de los ciegos que intentan describir un elefante tocando diferentes partes del animal ilustra perfectamente cómo, en muchas ocasiones, la medicina tradicional tiende a abordar el cuerpo de manera fragmentada. Cada "ciego" percibe solo una parte del animal y, como resultado, su visión del elefante está incompleta. De igual manera, muchos sistemas de salud, incluidos los ámbitos médicos y odontológicos, a menudo tratan al cuerpo como partes desconectadas, sin tener en cuenta las interrelaciones entre las distintas dimensiones del ser humano: físico, emocional, social y espiritual.

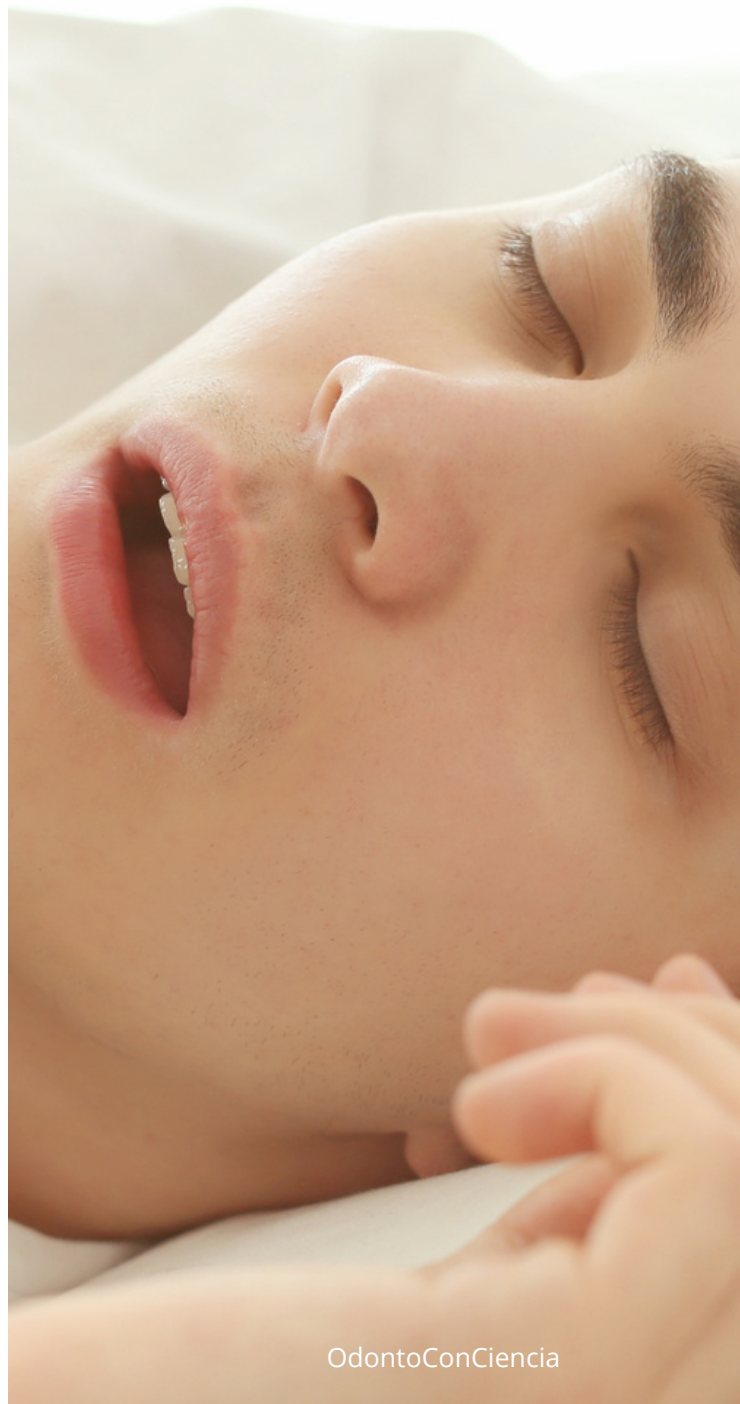
Esto es especialmente relevante en la odontología, donde tradicionalmente nos hemos centrado solo en la boca, sin explorar cómo los problemas dentales pueden estar relacionados con otros aspectos de la salud general. La odontología integrativa, sin embargo, propone un enfoque más completo, en el que no solo se atiende la salud bucal, sino que también se consideran los factores emocionales, espirituales y sociales que influyen en el bienestar del paciente.

Reflexión sobre el Conflicto de Intereses en la Medicina

El conflicto de intereses en el ámbito médico es un tema recurrente. La industria farmacéutica juega un papel dominante en la organización de congresos y la orientación del conocimiento médico. Sin embargo, es esencial reconocer que el conocimiento médico no debe ser impulsado exclusivamente por intereses comerciales, sino por un deseo genuino de comprender al paciente en su totalidad y ofrecerle soluciones integrales que promuevan su salud general.

La Apnea Obstructiva del Sueño: Un Ejemplo de Enfoque Integrativo

Uno de los ejemplos más claros de cómo un enfoque integrativo puede mejorar la salud general es el tratamiento de la apnea obstructiva del sueño (AOS). Esta condición es un ejemplo de cómo la salud bucal y general están profundamente interconectadas. La apnea obstructiva del sueño ocurre cuando la vía aérea se colapsa durante el sueño, causando interrupciones en la respiración. Si bien este es un problema respiratorio, sus consecuencias afectan a todo el cuerpo, generando hipertensión, enfermedades cardiovasculares, diabetes, disfunción sexual, obesidad, entre otros problemas.



La apnea del sueño no solo es un problema respiratorio, sino que también está directamente relacionada con problemas dentales. Las alteraciones anatómicas en la cavidad oral, como la micrognatia (mandíbula pequeña) y la macroglosia (lengua grande), pueden ser factores contribuyentes. De hecho, los odontólogos juegan un papel crucial en el diagnóstico y tratamiento de esta condición, especialmente cuando se consideran dispositivos de avance mandibular y otros tratamientos no invasivos para mejorar la respiración nocturna y la calidad del sueño.

La Importancia del Diagnóstico y Tratamiento Integral

El tratamiento de la apnea obstructiva del sueño debe ser integral, abordando no solo la obstrucción de la vía aérea, sino también los factores de riesgo asociados, como la obesidad, la hipertensión y los trastornos metabólicos. Un enfoque integrativo que combine terapia de presión positiva continua en las vías respiratorias (CPAP) con el tratamiento odontológico adecuado puede mejorar significativamente la calidad de vida de los pacientes.

El Papel Crucial de los Odontólogos en la Medicina Integrativa

La colaboración entre odontólogos y otros profesionales de la salud es esencial para tratar problemas como la apnea del sueño. Los odontólogos tienen la capacidad de identificar problemas estructurales en la cavidad bucal que pueden contribuir a la obstrucción de la vía aérea y, al mismo tiempo, pueden trabajar de la mano con médicos, nutricionistas y fisioterapeutas para ofrecer un tratamiento integral que no solo se enfoque en la boca, sino en la salud general del paciente.

Conclusión

La odontología integrativa es una forma de medicina que va más allá de la boca, considerando al paciente en su totalidad. Al integrar disciplinas como la medicina china, la psiconeuroinmunología, y la odontología neurofocal, podemos tratar a los pacientes de manera más holística y eficaz. Esto no solo mejora la salud dental, sino que también aborda los problemas sistémicos, promoviendo un bienestar general.

Por lo tanto, los odontólogos tienen un papel fundamental en la salud integral de los pacientes, especialmente cuando se trata de condiciones complejas como la apnea obstructiva del sueño. Al adoptar un enfoque colaborativo y multidisciplinario, podemos lograr resultados más duraderos y significativos para la salud de nuestros pacientes.





COMPRENDIENDO LA ODONTOLOGÍA INTEGRATIVA: REDUCIENDO LA BRECHA CON LAS PRÁCTICAS CONVENCIONALES

Dra. María Cristina Aguilera Monroy

La odontología integrativa se ha posicionado como un enfoque emergente que promete revolucionar la atención en salud bucal, al fusionar las prácticas convencionales con principios holísticos y terapias complementarias. Este paradigma, que en su esencia busca atender al paciente como un todo, no solo mejora la salud dental, sino que también se conecta con el bienestar integral del individuo.

En un mundo donde la medicina integrativa ha ganado terreno en múltiples disciplinas, esta propuesta en odontología resalta como una evolución significativa hacia una atención más completa y personalizada.

Ahora bien, la odontología integrativa, también conocida como odontología holística o biológica, tiene sus raíces en los estudios de Weston A. Price, quien en la década de 1930 investigó la relación entre la dieta moderna y la salud dental. Price argumentó que los hábitos alimenticios occidentales, como el consumo de harina blanca y azúcar procesada, contribuían al deterioro dental y a problemas sistémicos de salud.

En las décadas siguientes, otros investigadores como Melvin E. Page y Hal Huggins expandieron estas ideas, promoviendo la importancia de equilibrar la química corporal para mejorar la salud bucal y general. En 1978, se fundó la Holistic Dental Association, marcando un hito en la formalización de este enfoque. Desde entonces, la odontología integrativa ha evolucionado para incluir tecnologías avanzadas, como biomateriales biocompatibles y terapias regenerativas, y ha ganado popularidad entre pacientes que buscan alternativas menos invasivas y más naturales.

Hoy en día, la odontología integrativa se centra en un enfoque interdisciplinario, donde los dentistas colaboran con otros profesionales de la salud para abordar las necesidades del paciente de manera integral. Este enfoque ha sido respaldado por organizaciones como la International Academy of Oral Medicine and Toxicology y la American Academy for Oral Systemic Health, que promueven la conexión entre la salud bucal y la salud sistémica.

Es así como, la salud bucal, aunque a menudo tratada de forma aislada, está profundamente interconectada con la salud general. Estudios recientes han demostrado que condiciones como la enfermedad periodontal tienen vínculos directos con enfermedades sistémicas, como diabetes y enfermedades cardiovasculares. Este entendimiento refuerza la base de la odontología integrativa, que se centra en una visión amplia del paciente, considerando factores que van más allá de la cavidad oral, como la alimentación, los niveles de estrés y los hábitos de vida. A diferencia de la odontología convencional, que se enfoca principalmente en resolver problemas específicos, como caries o infecciones, la odontología integrativa adopta un enfoque preventivo y proactivo. Un aspecto clave de este enfoque es la educación del paciente. Los odontólogos integrativos no solo tratan los problemas existentes, sino que también trabajan en conjunto con sus pacientes para identificar hábitos perjudiciales y promover prácticas que puedan prevenir futuros problemas.

Por ejemplo, recomendaciones sobre dietas ricas en calcio y vitamina D, o consejos para manejar el estrés, no solo mejoran la salud bucal, sino que también tienen un impacto positivo en el bienestar general. Este enfoque preventivo se complementa con la incorporación de terapias alternativas que buscan mejorar la experiencia del paciente. En muchas consultas odontológicas convencionales, la ansiedad y el estrés son barreras significativas para una atención efectiva.

Aquí es donde la odontología integrativa destaca, al implementar técnicas como la meditación, la acupuntura e incluso la aromaterapia para reducir la ansiedad y crear un entorno más relajado. Estas prácticas no solo mejoran la comodidad del paciente, sino que también contribuyen a construir una relación de confianza entre el dentista y el paciente.

La odontología integrativa no pretende reemplazar las prácticas convencionales, sino enriquecerlas. Por ejemplo, en un procedimiento común como una endodoncia, el enfoque integrativo puede complementar el tratamiento con la incorporación de suplementos naturales que apoyen el proceso de recuperación. Además, se toman en cuenta factores como la inflamación sistémica, lo que permite identificar problemas subyacentes que pueden estar contribuyendo a las afecciones bucales.

Otra ventaja significativa de la odontología integrativa es su capacidad para empoderar a los pacientes. En este enfoque, el paciente no es un receptor pasivo de tratamientos, sino un participante activo en su propio cuidado. Este modelo colaborativo fomenta una mayor adherencia a las recomendaciones, ya que los pacientes comprenden mejor cómo sus acciones diarias impactan en su salud bucal.

Es importante destacar que la odontología integrativa no opera en oposición a la ciencia, sino que se basa en investigaciones sólidas para justificar sus prácticas. Un número creciente de estudios respalda la efectividad de técnicas holísticas en el manejo del dolor, la ansiedad y otras condiciones asociadas con tratamientos dentales.

Las investigaciones sobre el uso de la acupuntura han demostrado su eficacia en la reducción de la ansiedad preoperatoria y el manejo del dolor postoperatorio en pacientes odontológicos. Asimismo, la implementación de dietas antiinflamatorias ha mostrado ser beneficiosa en pacientes con enfermedades periodontales crónicas.

El auge de este enfoque también ha llevado a un interés creciente entre los profesionales de la odontología. Cada vez más profesionales están buscando formación adicional en técnicas complementarias para integrar estos principios en sus prácticas. Esta tendencia refleja un cambio hacia una odontología más humanizada, donde se prioriza la experiencia y el bienestar del paciente, junto con el éxito clínico.

En términos prácticos, los pacientes que buscan atención odontológica integrativa deben investigar cuidadosamente a los profesionales en este campo. Es crucial que tengan formación especializada en odontología integrativa y estén certificados en terapias complementarias. Además, los pacientes deben sentirse cómodos planteando sus preocupaciones y participando activamente en el diseño de su plan de atención. Esta relación colaborativa es clave para el éxito del enfoque integrativo.

En conclusión, la odontología integrativa representa un avance emocionante en el cuidado de la salud bucal. Al combinar las fortalezas de las prácticas convencionales con un enfoque holístico, este modelo ofrece una experiencia más enriquecedora tanto para los pacientes como para los profesionales.

En un mundo donde la salud integral se ha convertido en una prioridad, la odontología integrativa está bien posicionada para liderar el camino hacia un futuro más saludable y humanizado en el cuidado dental con un enfoque que prioriza la prevención, la educación del paciente y la incorporación de terapias complementarias respaldadas por la ciencia, este paradigma no solo reduce la brecha con las prácticas convencionales, sino que también allana el camino para una odontología más inclusiva y efectiva.

UN ENFOQUE HOLÍSTICO DE SALUD BUCAL Y GENERAL

Dra. Elvira Rosas / Dr. Jorge E. Acevedo

En la odontología moderna, hemos comenzado a evolucionar más allá del enfoque tradicional, integrando diferentes perspectivas y disciplinas que nos permiten abordar la salud bucal de una manera mucho más profunda y conectada con el bienestar general del paciente. Esta transición hacia la odontología integrativa es una evolución natural de las prácticas tradicionales, como la odontología biológica, y nos invita a considerar no solo los síntomas bucales, sino también las conexiones que existen entre la salud bucal y la salud general del individuo.

Enfoque de Diagnóstico en Odontología Integrativa

Hemos trabajado en conjunto para ilustrar cómo el diagnóstico en odontología integrativa puede ser realizado de manera más profunda y eficaz, tomando en cuenta no sólo los aspectos clínicos, sino también los emocionales y psicológicos del paciente. Esto se logra mediante el uso de técnicas de diagnóstico como la medicina china, la odontología neurofocal y la biodecodificación. Estas herramientas nos permiten identificar la causa profunda de las dolencias del paciente y conectar las patologías bucales con otras condiciones sistémicas.

Un ejemplo de cómo se aplica este enfoque es el caso clínico de un paciente que llegó a nuestra consulta no solo con problemas dentales, sino también con una serie de dolencias físicas y emocionales que parecían estar conectadas. A través de un análisis más holístico, comenzamos a observar patrones que nos ayudaron a identificar posibles causas subyacentes de su salud deteriorada.

El Caso Clínico de Leopoldo

Leopoldo, un hombre con diversas dolencias físicas y emocionales, llegó a nuestra consulta en muletas debido a una fractura de cadera. Además de este problema, presentaba una serie de afecciones previas como hipertiroidismo, dolor crónico, sinusitis, úlcera gástrica, entre otras. A través de nuestras preguntas y su historial médico, comenzamos a identificar ciertos patrones que nos permitieron ir más allá de lo que inicialmente parecía ser un conjunto de dolencias aisladas.

Al analizar su historia de vida y su relación emocional con los problemas que presentaba, identificamos varios aspectos clave, como su sentimiento de tristeza, su relación con su pareja y su incapacidad de trabajar, que parecían estar influyendo directamente en su estado de salud. Además, su historia nos mostró que había sufrido de múltiples accidentes en su juventud, lo que podría estar relacionado con problemas de movilidad y dolor crónico.

Diagnóstico y Deducciones con Medicina China

Siguiendo el enfoque de medicina china, nos centramos en el análisis de su lengua, que presentaba acumulación de sarro en el centro y en la parte posterior, lo que indicaba un desequilibrio relacionado con los meridianos de tierra, específicamente el estómago y el bazo-páncreas. Este hallazgo nos llevó a la conclusión de que su dolor de cadera, al igual que otros problemas de salud, podría estar relacionado con estos meridianos y sus emociones subyacentes de miedo, tristeza y preocupación.

Además de la radiografía panorámica y otras pruebas clínicas, utilizamos el enfoque de odontología neurofocal para identificar los campos interferentes en su cuerpo, que se encontraban correlacionados con su dolor y las afecciones emocionales que experimentaba. Este diagnóstico permitió hacer conexiones entre sus problemas de salud bucal, como la periodontitis y la restauración de conductos, con los síntomas sistémicos, como la fractura de cadera y los problemas emocionales.

Terapias Complementarias y Tratamiento

Para abordar la causa subyacente de sus problemas de salud, implementamos un enfoque integrativo, que incluía terapia neural con procaína en los dientes comprometidos. Los resultados fueron sorprendentes: aliviarnos no solo el dolor dental, sino también el dolor en su cadera. Este éxito inicial reforzó nuestra hipótesis de que la odontología neurofocal y la medicina china eran cruciales para tratar sus dolencias desde una perspectiva holística. Además, las emociones asociadas a sus problemas fueron abordadas a través de técnicas como la biodecodificación y otras terapias alternativas que permitieron liberar bloqueos emocionales y mejorar su bienestar general.

Herramientas y Métodos para Mejorar la Salud del Paciente

En la odontología integrativa, la conexión entre la salud bucal y la salud emocional es fundamental. El tratamiento de Leopoldo no solo incluyó intervenciones odontológicas, sino también un enfoque integral para mejorar su salud emocional y física. A través del uso de herramientas como la terapia neural, medicina china, acupuntura, homeopatía, y flores de Bach, pudimos ayudar a Leopoldo a comprender mejor su situación y a liberar las emociones atrapadas que estaban afectando su salud.

Este enfoque integrativo nos permite entender que las enfermedades, ya sean bucales o sistémicas, no deben ser tratadas como problemas aislados, sino como manifestaciones de un desequilibrio sistémico que afecta a todo el cuerpo.

El Futuro de la Odontología Integrativa

Con la creciente evidencia de que la salud bucal está estrechamente relacionada con la salud general del cuerpo, la odontología integrativa se posiciona como un enfoque innovador que combina prácticas tradicionales con terapias complementarias. Este enfoque no solo mejora la salud dental, sino que también fomenta el bienestar integral del paciente al considerar sus dimensiones físicas, emocionales y espirituales.

La incorporación de nuevas herramientas y técnicas, como el hackeo energético y el uso de frecuencias para mejorar la salud general, abre nuevas posibilidades para tratar a los pacientes de manera más completa. Como se demuestra en el caso de Leopoldo, la odontología integrativa puede lograr resultados sorprendentes al abordar la causa subyacente de las enfermedades, tanto bucales como sistémicas.





**Quieres pertenecer al Círculo Iberoamericano de Odontología Integrativa
inscríbete aquí
www.cioin.org**

El Círculo Iberoamericano de Odontología Integrativa (CIOIN) es una organización sin fines de lucro dedicada a promover la odontología integrativa a través de un enfoque global que considera la salud bucodental dentro del contexto sistémico del bienestar humano. El CIOIN reúne a profesionales de la salud, incluyendo odontólogos, médicos, investigadores y terapeutas, comprometidos con modelos de atención que trascienden los paradigmas disciplinares tradicionales mediante estrategias colaborativas basadas en evidencia científica.

Nuestros aliados



OdontoConCiencia

